



*un caldo ristoro per  
le famiglie*

Il **Caffè Alzheimer** è un servizio che l'Asp civica assistenza di Tolentino vuole offrire all'interno dell'Ambito territoriale XVI a **familiari, assistenti domiciliari, operatori del settore, volontari e a tutti coloro che siano interessati al tema delle demenze e** vogliono mettere la loro sensibilità al servizio di queste problematiche per dare loro sostegno, nell'ottica di "aiutare chi aiuta".

Consiste in **incontri mensili**, della durata di circa un'ora e mezza, durante i quali è previsto sia uno spazio condotto da figure esperte, in grado di offrire **informazioni sulla malattia**, sui servizi disponibili e su come prendersi cura del proprio caro, sia uno spazio per il **confronto** e la **condivisione** di emozioni, incertezze e strategie **tra familiari**.

Agli incontri, prevalentemente ogni IV Giovedì del mese, dalle ore 18 alle ore 19,30, presso i locali del Centro diurno "Il filo di Arianna" Piazza Porcelli Tolentino, partecipano specialisti che forniscono chiarimenti, suggerimenti, ascolto e sostegno. Saranno organizzati inoltre laboratori esperienziali per i caregiver che possono così usufruire di varie attività al fine di ritrovare benessere durante il lungo percorso di cura del proprio caro.

Nella parte iniziale e finale di ogni incontro, familiari e tutti i partecipanti vivranno un momento conviviale che apporti coesione tra i partecipanti, in un clima empatico e di "festosità" "assaporando insieme un caffè e gustando dei pasticcini e dei biscotti, con un sottofondo musicale di intrattenimento cercando di spezzare per un po' la routine ed il peso della malattia.

# CALENDARIO

**23/05/2019:** Virtual Dementia Tour:  
capire una persona malata di demenza  
“vestendo” i suoi panni  
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

**27/06/2019:** Le demenze: caratteristiche della malattia  
e ripercussioni all'interno del nucleo familiare  
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

**26/09/2019:** Riconoscere e gestire il dolore nelle persone con demenza  
Relatrice: Dr.ssa Pia Francesca Tomassini Geriatra Responsabile CDCD  
ospedale di Macerata

**24/10/2019** ore 21,00: I disturbi comportamentali: i film che li raccontano  
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

**28/11/2019:** Servizi, rete e territorio: percorsi per l'assistenza  
dell'anziano a domicilio e in struttura  
Relatrice: Assistente Sociale Comune di Tolentino Dr.ssa Maria Pia Branchesi

**19/12/2019:** "Le problematiche motorie nelle demenze" Benessere e attività  
motoria (laboratorio esperienziale)  
Conduttrice : Maria Ida Del Piccolo fisioterapista

**23/01/2020:** Come mantenere la mente attiva e coltivare legami con il territorio"  
Laboratorio esperienziale  
Conduttrice: Giovanna Mochi Animatrice

**27/02/2020:** ore 21,00: I disturbi comportamentali: i film che li raccontano  
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

**26/03/2020:** “La rete dei servizi all'interno dell'Ambito Territoriale XVI”  
Relatrice: Coordinatore d'Ambito Dott. Valerio Valeriani

**23/04/2020:** La comunicazione possibile nelle demenze: come  
possiamo mantenere una comunicazione efficace  
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

**07/05/2020:** ore 21,00 Le ricette ed i giochi di un tempo: gustiamo e giochiamo  
insieme. Laboratorio esperienziale.  
Conduttrici: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa; Giovanna Mochi Animatrice

**28/05/2020:** Come spiegare la demenza dei nonni ai bambini  
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

**25/06/2020:** La colonna sonora della nostra vita: cantiamo e balliamo come una volta. Laboratorio esperienziale  
Conduttrice: Daniela Volontaria Avulss

Spettacolo teatrale a cura di “Rancia Verde Blue” e centro “Teatrale San Gallo”;

**La partecipazione agli incontri è libera e gratuita**