



*un caldo ristoro per
le famiglie*

Il **Caffè Alzheimer** è un servizio che l'Asp civica assistenza di Tolentino vuole offrire all'interno dell'Ambito territoriale XVI a **familiari, assistenti domiciliari, operatori del settore, volontari e a tutti coloro che siano interessati al tema delle demenze e** vogliono mettere la loro sensibilità al servizio di queste problematiche per dare loro sostegno, nell'ottica di "aiutare chi aiuta".

Consiste in **incontri mensili**, della durata di circa un'ora e mezza, durante i quali è previsto sia uno spazio condotto da figure esperte, in grado di offrire **informazioni sulla malattia**, sui servizi disponibili e su come prendersi cura del proprio caro, sia uno spazio per il **confronto** e la **condivisione** di emozioni, incertezze e strategie **tra familiari**.

Agli incontri, prevalentemente ogni IV Giovedì del mese, dalle ore 18 alle ore 19,30, presso i locali del Centro diurno "Il filo di Arianna" Piazza Porcelli Tolentino, partecipano specialisti che forniscono chiarimenti, suggerimenti, ascolto e sostegno. Saranno organizzati inoltre laboratori esperienziali per i caregiver che possono così usufruire di varie attività al fine di ritrovare benessere durante il lungo percorso di cura del proprio caro.

Nella parte iniziale e finale di ogni incontro, familiari e tutti i partecipanti vivranno un momento conviviale che apporti coesione tra i partecipanti, in un clima empatico e di "festosità" "assaporando insieme un caffè e gustando dei pasticcini e dei biscotti, con un sottofondo musicale di intrattenimento cercando di spezzare per un po' la routine ed il peso della malattia.

CALENDARIO

23/05/2019: Virtual Dementia Tour:
capire una persona malata di demenza
“vestendo” i suoi panni
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

27/06/2019: Le demenze: caratteristiche della malattia
e ripercussioni all'interno del nucleo familiare
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

26/09/2019: Riconoscere e gestire il dolore nelle persone con demenza
Relatrice: Dr.ssa Pia Francesca Tomassini Geriatra Responsabile CDCD
ospedale di Macerata

24/10/2019 ore 21,00: I disturbi comportamentali: i film che li raccontano
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

28/11/2019: Servizi, rete e territorio: percorsi per l'assistenza
dell'anziano a domicilio e in struttura
Relatrice: Assistente Sociale Comune di Tolentino Dr.ssa Maria Pia Branchesi

19/12/2019: "Le problematiche motorie nelle demenze" Benessere e attività
motoria (laboratorio esperienziale)
Conduttrice : Maria Ida Del Piccolo fisioterapista

23/01/2020: Come mantenere la mente attiva e coltivare legami con il territorio"
Laboratorio esperienziale
Conduttrice: Giovanna Mochi Animatrice

27/02/2020: ore 21,00: I disturbi comportamentali: i film che li raccontano
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

26/03/2020: “La rete dei servizi all'interno dell'Ambito Territoriale XVI”
Relatrice: Coordinatore d'Ambito Dott. Valerio Valeriani

23/04/2020: La comunicazione possibile nelle demenze: come
possiamo mantenere una comunicazione efficace
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

07/05/2020: ore 21,00 Le ricette ed i giochi di un tempo: gustiamo e giochiamo
insieme. Laboratorio esperienziale.
Conduttrici: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa; Giovanna Mochi Animatrice

28/05/2020: Come spiegare la demenza dei nonni ai bambini
Relatrice: Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

25/06/2020: La colonna sonora della nostra vita: cantiamo e balliamo come una volta. Laboratorio esperienziale
Conduttrice: Daniela Volontaria Avulss

Spettacolo teatrale a cura di “Rancia Verde Blue” e centro “Teatrale San Gallo”;

La partecipazione agli incontri è libera e gratuita